

## Viaggiare con i bambini: che bello, ma che stress!

*Indagine sui genitori in viaggio e piccoli trucchi per un viaggio sereno.*

**San Francisco / Milano, 4 gennaio 2024** - Dopo il “Natale con i tuoi”, i primi giorni di gennaio sono per tradizione il periodo migliore per un viaggio in famiglia prima che riaprano le scuole. Un weekend in una città d’arte, una settimana in Europa o un viaggio intercontinentale. Dove sognano di andare bambini e bambine? E come si preparano i genitori ai viaggi in famiglia? Un sondaggio della scuola di inglese online [Novakid](#), a cui hanno partecipato mamme e papà di molti paesi europei, mostra che i genitori italiani viaggiano spesso con i figli e che la meta viene scelta in base alla presenza di attività per bambini. Il sondaggio rivela anche quali sono gli aspetti più stressanti nei viaggi con i bambini e i piccoli segreti per viaggi sereni con i piccoli.

### Viaggi con i bambini: sì, ma con attività dedicate

Secondo il sondaggio Novakid, **i genitori italiani viaggiano molto con i figli**: il 72 % dei genitori che hanno partecipato alla ricerca dichiara di viaggiare più volte l’anno con i bambini, il 7% fa addirittura un viaggio una volta al mese e il 14 % dei genitori viaggia almeno una volta l’anno.

Quando si tratta di scegliere la destinazione del viaggio di famiglia, la cosa più importante è la **presenza di attività adatte ai piccoli** (indicato dal 45% dei genitori come elemento da considerare), al secondo posto in ordine di importanza la sicurezza e le questioni legate alla salute. Il costo del viaggio, invece, non sembra essere rilevante nella scelta del viaggio da fare: solo il 12% dei genitori dichiara di considerare il costo prima di decidere la meta del viaggio.

E qui vengono fuori interessanti differenze con i genitori di altri paesi europei: i francesi, per esempio, scelgono un viaggio soprattutto in base al costo, mentre per i genitori polacchi le questioni legate a salute e sicurezza sono la cosa più importante.

Meglio un viaggio divertente o un viaggio istruttivo quando si viaggia con bambine e bambini? Città d’arte o parco divertimenti? L’aspetto educativo del viaggio non è tra gli elementi più importanti quando si sceglie la meta di un viaggio di famiglia, e solo il 12% dei rispondenti dice di valutare questo aspetto. Insomma, si viaggia più per divertirsi e rilassarsi che per imparare. Sempre meglio di Francia e Germania, dove il valore educativo del viaggio è preso in considerazione solo dal 2% dei genitori che hanno risposto al sondaggio.

Ma viaggiare, naturalmente, è educativo di per sé: vedere cose nuove, conoscere persone diverse, assaggiare nuovi piatti e ascoltare una lingua diversa dalla propria aiuta ad aprire la mente e stimola la curiosità.

## **“Ma quando arriviamo?”. L’aspetto più stressante dei viaggi con bambini**

Belli i viaggi con i bambini, sì. Ma che stress. Su una cosa tutti i genitori che hanno risposto al sondaggio sono d'accordo: la cosa più difficile quando si viaggia con i figli piccoli è tenerli occupati durante il percorso. **Il 64% dei genitori in Italia ha dichiarato che intrattenere i bambini in macchina o in aereo è l’aspetto più stressante di un viaggio** di famiglia.

Altro elemento di difficoltà è riuscire a mantenere la routine dei bambini mentre si è fuori casa: pasti e orari del sonno, se troppo stravolti, possono trasformare un viaggio di famiglia in un incubo di pianti e capricci.

Fare le valigie, invece, non crea problemi ai genitori italiani e solo il 10% dei partecipanti lo indica come aspetto problematico di un viaggio. Per i genitori di tutti gli altri paesi, invece, proprio fare le valigie è l’aspetto più sgradevole quando si parla di viaggiare con i bambini. Sarà che tra passeggino, giocattoli preferiti e vestiti da cambiare spesso si finisce sempre per viaggiare pieni di cose.

## **Libri, adesivi e tanta pazienza: piccoli trucchi per viaggi felici**

Qual è la formula segreta per viaggi felici e non stressanti con i piccoli? Secondo i genitori-viaggiatori del sondaggio, la risposta è: pazienza e coinvolgimento. Sì, pazienza è la parola d’ordine quando si tratta di bambini (c’è anche chi consiglia di fare un po’ di yoga prima e durante il viaggio. Om.... ). Per quanto riguarda il coinvolgimento dei piccoli al viaggio, i consigli sono tanti: stabilire un itinerario di massima e poi proporre a bambini e bambine diverse attività tra cui scegliere, coinvolgere i piccoli nella scelta della destinazione, raccontare prima quello che si andrà a vedere per accendere la loro curiosità, anche con video o immagini su internet.

E per intrattenere i bambini durante il viaggio? I trucchi dei genitori sono tanti: alcuni scelgono di viaggiare di notte mentre i bambini dormono, altri comprano per il viaggio un libro nuovo del personaggio preferito, c’è chi lascia che i bambini usino tablet e telefono e chi, più creativo, fornisce un libro con adesivi. Qualcuno invece sceglie il metodo più semplice e porta in viaggio anche la tata.

*“Viaggiare ha un grande valore educativo, soprattutto se si tratta di viaggi all'estero e dell'opportunità di esercitare una lingua straniera. I giochi linguistici sono un'ottima introduzione a un viaggio e un modo perfetto per tenere occupati i bambini. Il classico gioco di memoria, ad esempio, disponibile online sulla piattaforma Novakid, è l'ideale per intrattenere i bambini. Tutta la famiglia può imparare nuove parole divertendosi e sfruttando il tempo del viaggio”,* ha commentato Max Azarov di Novakid.

E per non trascinarsi dietro da un museo all’altro bambini annoiati e stanchi, i genitori alternano attività culturali e divertimento e, soprattutto, cercano di adattare il viaggio ai ritmi dei bambini.

## **Il viaggio ideale di bambini e bambine**

Ma dove sognano di andare bambini e bambine? Quali paesi e città vorrebbero visitare? Non troviamo destinazioni esotiche tra i viaggi nel cassetto: la maggior parte dei bambini e della

bambine che hanno partecipato al sondaggio Novakid sogna di andare in un paese europeo (Spagna, Finlandia, Grecia, Svezia) con Disneyland Parigi di gran lunga la meta più desiderata.

Dopo l'Europa, la seconda destinazione più desiderata sono gli Stati Uniti, Las Vegas e New York in particolare. Ma c'è anche chi sogna mete più insolite come il Madagascar (forse per il cartone animato?), il Paese di Babbo Natale, la Groenlandia, la Cina e l'Egitto.

Che sia Cina o una città italiana, viaggiare è uno strumento potente per stimolare la naturale curiosità di bambini e bambine, aiutarli a crescere e a sviluppare competenze importanti come la conoscenza delle lingue, l'apertura mentale, la sicurezza in se stessi. E poi un viaggio insieme è un'esperienza indimenticabile che fa sentire più uniti. Il miglior regalo che si possa fare a bambini e bambine.

### **A proposito di Novakid**

Fondata nel 2017 in California, Stati Uniti, Novakid è una società di giochi didattici meglio conosciuta per la sua piattaforma di riferimento nel settore per l'apprendimento dell'inglese come seconda lingua dedicata ai bambini tra 4 e 12 anni. Oltre 2.000 insegnanti esperti e qualificati svolgono le loro lezioni di inglese per bambini tramite questa piattaforma interattiva online. Sono state tenute oltre 12 milioni di lezioni, rivolte a più di 500.000 studenti.

Novakid, la piattaforma di riferimento per l'apprendimento basato sul gioco, rappresenta la nuova generazione dell'apprendimento online rivolto ai bambini. Con i metodi educativi obsoleti, bambini e genitori vengono involontariamente sovraccaricati di stress, oneri e tensione. Novakid esiste per sfidare l'idea che l'apprendimento debba essere noioso.

La metodologia include formati 1:1 e di autoapprendimento per assecondare le diverse esigenze formative. I bambini imparano l'inglese attraverso giochi avvincenti, allegri e divertenti in compagnia degli insegnanti o mentre fanno gli esercizi per conto loro. Il metodo online consente ai bambini di apprendere al proprio ritmo nel loro ambiente preferito, democratizzando al tempo stesso l'istruzione di livello mondiale.

Il programma didattico è conforme al Quadro comune europeo di riferimento per la conoscenza delle lingue (QCER) e comprende i metodi più recenti, come un approccio improntato sulla comunicazione, il metodo CLIL e la ludicizzazione, nonché una varietà di soluzioni di IA, riconoscimento vocale e visualizzazione 3D. Tramite l'intrattenimento educativo e le nuove tecnologie, Novakid favorisce la passione per lo studio nei bambini e fornisce loro le competenze necessarie per avere successo nel mondo di domani.

Novakid crede nella capacità dell'istruzione di plasmare le vite, arricchire le comunità e unire persone di diverse nazionalità. L'educazione ha il potere di valicare qualsiasi confine e consente a ciascun bambino di liberare lo smisurato potenziale insito in lui.

Sito web: <https://www.novakidschool.com>; <https://www.novakid.it>

Contatti Ufficio Stampa

Margarita Maltseva - [mmaltseva@novakidschool.com](mailto:mmaltseva@novakidschool.com)

+1 484 445 8779 (WhatsApp)